

MEDICINA/REPORTAJE

CIRUGÍA EXPERIMENTAL, LA FORMA MÁS REAL DE APRENDER A OPERAR

El Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud dispone de un completo bloque quirúrgico en el que especialistas y residentes perfeccionan sus técnicas y habilidades con animales, como paso previo imprescindible a la clínica en pacientes

J. ORTEGA

Un cirujano nunca deja de aprender en cada operación y cada paciente es distinto a los demás. Por ello, desde facultades y servicios quirúrgicos se considera cada vez más importante el reciclaje y la formación continua para aplicar nuevas técnicas, sobre todo si hablamos de la cirugía mínimamente invasiva o la robótica. Con este propósito, el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS), en colaboración con la Universidad de Zaragoza, dispone de un servicio de cirugía experimental con animales que sirve tanto a especialistas en activo como a futuros cirujanos.

Las instalaciones del Centro Aragonés de Investigación Biomédica (CIBA) contienen un bloque quirúrgico equivalente a cuatro quirófanos de cualquier hospital y en ellos se realizan prácticas de cirugía abierta y por endoscopia. «La formación continua es muy beneficiosa para el profesional pero, por extensión, para el paciente y la calidad del servicio», afirma Cristina Pastor, responsable de la Unidad de Cirugía Experimental del IACS. «La complejidad tecnológica e instrumental es cada vez mayor y se necesita manejar nuevas técnicas, habilidades, coordinarse en equipo...», enumera.

Estos cursos, que todavía no son obligatorios pero tienen cada vez más aceptación, suelen durar un máximo de tres días y están dirigidos tanto a profesionales como a residentes desde primer año hasta el quinto. En 2013, pasaron por el CIBA más de 600 alumnos, muchos de ellos de comunidades autónomas vecinas, ya que en este campo, el de la cirugía experimental, «Aragón está en primera línea», añade Pastor.



Colocación de un parche para evitar una hemorragia, en uno de los cursos de cirugía experimental del IACS. HERALDO

«Lo ideal, en cuanto a formación, es que los futuros cirujanos practiquen con cadáveres y con animales antes de dar el salto a la clínica. La experimentación con tejidos artificiales no es suficiente», añade esta especialista. Por el momento, en estos cursos se abordan la cirugía general, de digestivo, urológica, ginecológica, neurocirugía o la microcirugía. Para todo ello, se emplean cerdos, ovejas, conejos o ratas, según sea la especialidad, animales a los que se aplica la debida anestesia y después serán sacrificados.

El mes pasado, por ejemplo, varios especialistas en cirugía experimentaban con distintas formas de paliar una hemorragia interna vascular, tanto con cirugía abierta como con laparoscopia. Las técnicas de mínima invasión son, en este sentido, muy demandadas por cirujanos que, en su día, aprendieron una profesión que evoluciona a marchas forzadas.

VICTORIA CAPAPE/ALUMNA, RESIDENTE DE 5º AÑO EN UROLOGÍA



«Son los cursos más útiles que conozco»

Victoria Capape, zaragozana de 29 años, es residente de 5º año en la especialidad de urología y es asidua a las convocatorias de cirugía experimental del IACS. «Son los cursos más útiles que he hecho durante toda la residencia, lo más real, todo lo posible, antes de llegar al paciente», afirma. En su caso, el hecho de recrear el trabajo de un quirófano, con el mismo material y equipo, es básico a la hora de aprender técnicas de cirugía como la laparoscopia destinada a la urología.

«En función del grado de especialización, los cursos son más o menos avanzados. Yo

me he apuntado desde el primer año. Al principio te enseñan conocimientos básicos y, conforme pasas de curso, aprendes a suturar en tejido vivos», añade Capape. Además de practicar con animales, como cerdos u ovejas, hacen lo propio con un simulador de cavidad corporal a la que se accede mediante endoscopia.

«Se están dando a conocer mucho estos últimos años y todas las plazas se ocupan», apostilla esta alumna aragonesa, «sobre todo fuera de Aragón, ya que por desgracia en otras comunidades no existe una oferta semejante».